

Prevenire è bello! Scelgo la salute!

La prevenzione delle malattie rappresenta una strategia importante per la nostra salute. Non vi è limite di età o soluzione di continuità dall'età infantile a quella anziana. Il presupposto fondamentale affinché la prevenzione sia una pratica efficace è che essa diventi uno stile di vita piacevole e quotidiano. Occorre mutare il concetto di rivolgersi al medico solo quando vi è una necessità o un bisogno incombente per un problema, con il



curante che è in "attesa". E' meglio motivare e coinvolgere le persone ad un ruolo attivo per la propria salute spingendole ad interventi sempre più precoci soprattutto in coloro che sono sani o che si ritengono tali.



Con l'iniziativa delle "Serate per la Salute" intendiamo promuovere quelle conoscenze senza le quali è più difficile mettere in atto comportamenti o stili di vita sani ed impedire l'evolvere di situazioni di rischio verso la malattia. Si potrà apprendere come talvolta sia molto semplice scongiurare l'insorgenza di una malattia anche grave oppure di anticipare la diagnosi di una patologia già in atto ma che, subdolamente, non ha ancora dato segno di sé. Ad esempio è molto spiacevole accorgersi, in ritardo, di un difetto visivo di un bambino oppure rendersi amaramente conto, in ritardo, di un problema cardiaco o tumorale quando vi sono a disposizione mezzi semplici e non costosi per rendere agevole e precoce la diagnosi. Nel corso delle serate che proponiamo alla popolazione dei comuni di Bussero e Pessano con Bornago affronteremo temi relativi alla salute che riguardano le varie fasce di età con particolare attenzione a quelle condizioni in cui la prevenzione svolge un ruolo preminente.

"LE SERATE DELLA SALUTE" CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO BUSSERO



**16 FEBBRAIO 2012
ORE 20.30**

**PESSANO CON BORNAGO
Biblioteca Comunale
di via Umberto I, n. 3**

RELATORI

Dr Maurizio Bianchi

Medico Specialista in Chirurgia Vascolare

Dr Vincenzo Primerano

Medico Specialista Anestesia e Rianimazione

Dott.ssa Fernanda Ghiozzi

Farmacista

Dr Luciano Isa

Medico Direttore Sanitario
del Centro Medico Polispecialistico

Marco Mariani

Staff Centro Medico Bussero



**Segreteria Organizzativa CENTRO MEDICO
POLISPECIALISTICO BUSSERO**
Marco Mariani, Roberta Perina

tel 02.95038387
www.prendersi-cura.it
polispecialistico.bussero@gmail.com
Via Andrea Bossi 4/6
20060 - BUSSERO

PROGRAMMA DELLA SERATA

Ore 20.30

Introduzione

Fernanda Ghiozzi, Marco Mariani

Saluti delle autorità

Dr Giordano Luigi Mazzurana

Sindaco di Pessano con Bornago

Ore 21.00

- ♦ Le vene varicose, fastidiose e poco estetiche: i pericoli, i rimedi
Maurizio Bianchi

Ore 21.20

- ♦ Il dolore: novità e successi nella cura
Vincenzo Primerano

Ore 21.40

- ♦ Osteoporosi e prostata:
la salute a portata di mano
Luciano Isa

