

## Prevenire è bello! Scelgo la salute!

La prevenzione delle malattie rappresenta una strategia importante per la nostra salute. Non vi è limite di età o soluzione di continuità dall'età infantile a quella anziana. Il presupposto fondamentale affinché la prevenzione sia una pratica efficace è che essa diventi uno stile di vita piacevole e quotidiano. Occorre mutare il concetto di rivolgersi al medico solo quando vi è una necessità o un bisogno incombente per un problema, con il



curante che è in "attesa". E' meglio motivare e coinvolgere le persone ad un ruolo attivo per la propria salute spingendole ad interventi sempre più precoci soprattutto in coloro che sono sani o che si ritengono tali.



Con l'iniziativa delle "Serate per la Salute" intendiamo promuovere quelle conoscenze senza le quali è più difficile mettere in atto comportamenti o stili di vita sani ed

impedire l'evolvere di situazioni di rischio verso la malattia. Si potrà apprendere come talvolta sia molto semplice scongiurare l'insorgenza di una malattia anche grave oppure di anticipare la diagnosi di una patologia già in atto ma che, subdolamente, non ha ancora dato segno di sé. Ad esempio è molto spiacevole accorgersi, in ritardo, di un difetto visivo di un bambino oppure rendersi amaramente conto, in ritardo, di un problema cardiaco o tumorale quando vi sono a disposizione mezzi semplici e non costosi per rendere agevole e precoce la diagnosi. Nel corso delle serate che proponiamo alla popolazione dei comuni di Bussero e Pessano con Bornago affronteremo temi relativi alla salute che riguardano le varie fasce di età con particolare attenzione a quelle condizioni in cui la prevenzione svolge un ruolo preminente.

## "LE SERATE DELLA SALUTE" CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO BUSSERO

**Invito rivolto alla Cittadinanza**



**24 MAGGIO 2012  
ORE 20.45**

**BUSSERO**

**Auditorium Biblioteca Comunale  
via Gotifredo da Bussero, n. 1**

## RELATORI

**Dott. Daniele Corti**  
Medico Specialista in Cardiologia

**Dott. Francesco D'Angelo**  
Medico Specialista in Endocrinologia

**Dr Luciano Isa**  
Medico Direttore Sanitario  
del Centro Medico Polispecialistico

**Dr Luigi Scotti**  
Medico Specialista in Diabetologia

**Dott.ssa Patrizia Zanotta**  
Medico Specialista in Oculistica

**Marco Mariani**  
Staff Centro Medico Bussero



**Segreteria Organizzativa**  
**CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO BUSSERO**  
Marco Mariani, Roberta Perina

tel 02.95038387  
www.prendersi-cura.it  
polispecialistico.bussero@gmail.com  
Via Andrea Bossi 4/6

## PROGRAMMA DELLA SERATA

**Ore 20.45**  
Introduzione: Marco Mariani

**Ore 20.50**  
♦ MOC ad ultrasuoni. Risultato dell'indagine di screening  
Luciano Isa

**Ore 21.00**  
♦ Lo stato dell'arte ed i progressi nella cura  
dell'infarto miocardico  
Daniele Corti

**Ore 21.20**  
♦ Diabete: come prevenirlo e come conviverci  
serenamente  
Luigi Scotti

**Ore 21.40**  
♦ I disturbi della tiroide: l'occasione per parlarne  
Francesco D'Angelo

**Ore 22.00**  
♦ I difetti visivi dell'infanzia: accorgersi in tempo per  
salvare vista, capacità motorie ed apprendimento  
Patrizia Zanotta

**Discussione e conclusioni: Luciano Isa**

