

Prevenire è bello! Scelgo la salute!

La prevenzione delle malattie rappresenta una strategia importante per la nostra salute. Non vi è limite di età o soluzione di continuità dall'età infantile a quella anziana. Il presupposto fondamentale affinché la prevenzione sia una pratica efficace è che essa diventi uno stile di vita piacevole e quotidiano. Occorre mutare il concetto di rivolgersi al medico solo quando vi è una necessità o un bisogno incombente per un problema, con il



curante che è in "attesa". E' meglio motivare e coinvolgere le persone ad un ruolo attivo per la propria salute spingendole ad interventi sempre più precoci soprattutto in coloro che sono sani o che si ritengono tali.



Con l'iniziativa delle "Serate per la Salute" intendiamo promuovere quelle conoscenze senza le quali è più difficile mettere in atto comportamenti o stili di vita sani ed

impedire l'evolvere di situazioni di rischio verso la malattia. Si potrà apprendere come talvolta sia molto semplice scongiurare l'insorgenza di una malattia anche grave oppure di anticipare la diagnosi di una patologia già in atto ma che, subdolamente, non ha ancora dato segno di sé. Ad esempio è molto spiacevole accorgersi, in ritardo, di un difetto visivo di un bambino oppure rendersi amaramente conto, in ritardo, di un problema cardiaco o tumorale quando vi sono a disposizione mezzi semplici e non costosi per rendere agevole e precoce la diagnosi. Nel corso delle serate che proponiamo alla popolazione dei comuni di Bussero e Pessano con Bornago affronteremo temi relativi alla salute che riguardano le varie fasce di età con particolare attenzione a quelle condizioni in cui la prevenzione svolge un ruolo preminente.

"LE SERATE DELLA SALUTE" CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO BUSSERO



**29 MARZO 2012
ORE 20.45**

BUSSERO

**Auditorium Biblioteca Comunale
via Gotifredo da Bussero, n. 1**

RELATORI

Dott.ssa Giuseppina Anecchiarico
Medico Specialista in Omeopatia Omotossicologia

Dott.ssa Elisabetta Bergamaschi
Medico Specialista in Scienza della alimentazione

Dott.ssa Fernanda Ghiozzi
Farmacista

Dr Federico Dossi
Farmacista

Dr Luciano Isa
Medico Direttore Sanitario
del Centro Medico Polispecialistico

Marco Mariani
Staff Centro Medico Bussero

Dr Massimo Pederzoli
Medico Specialista in Neurologia



Segreteria Organizzativa
CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO BUSSERO
Marco Mariani, Roberta Perina

tel 02.95038387
www.prendersi-cura.it
polispecialistico.bussero@gmail.com
Via Andrea Bossi 4/6

PROGRAMMA DELLA SERATA

Ore 20.45
Introduzione: Marco Mariani

Ore 20.50
♦ La qualità della vita, Luciano Isa

Ore 21.00
♦ Introduzione all'omeopatia, Federico Dossi

Ore 21.10
♦ I disturbi del sonno: cause e rimedi naturali
Giuseppina Anecchiarico

Ore 21.40
♦ "Alimentiamo" la salute: la buona pratica alimentare
ed i falsi miti nell'adolescenza
Elisabetta Bergamaschi

Ore 22.00
♦ Malattia di Parkinson: come sopravvivere al peggio che
avanza
Massimo Pederzoli

Discussione e conclusioni: Fernanda Ghiozzi e Luciano Isa

